



# ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ ΤΕΧΝΗΤΗΣ ΑΝΑΠΝΟΗΣ «ΣΤΟΜΑ ΜΕ ΣΤΟΜΑ»

- 👉 Αποκαθιστά γρήγορα τα φυσιολογικά επίπεδα  $O_2$
- 👉 Το  $CO_2$  της εκπνοής του αρωγού διεγείρει το κέντρο της αναπνοής
- 👉 Επιτρέπει τη συνέχιση της τεχνητής αναπνοής κατά τη μεταφορά του πάσχοντα
- 👉 Επιτρέπει την είσοδο του αέρα στους πνεύμονες και όταν υπάρχει εμπόδιο που προκαλεί απόφραξη



# ΒΑΣΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΖΩΗΣ - ΚΑΡΠΑ (ΚΑΡΔΙΟΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΗ)



- 1. Ελέγξτε τις αισθήσεις: «είσαι καλά»;**
- 2. Ζητήστε τη βοήθεια των περαστικών**
- 3. Ανοιξτε τον αεραγωγό  
(σηκώστε το πηγούνι , τεντώστε το κεφάλι)**
- 4. Ελέγξτε για φυσιολογική αναπνοή για 10''  
(ΔΕΙΤΕ, ΑΚΟΥΣΤΕ, ΝΙΩΣΤΕ)**

**Αν δεν υπάρχει φυσιολογική αναπνοή**



- 5. Τηλεφωνήστε στο 166 ή στο 112**
- 6. Κάντε 30 Στερνικές Συμπιέσεις (Σ.Σ.)**
- 7. Δώστε 2 Εμφυσησεις (Εμ.) διαδοχικά**
- 8. Συνεχίστε κάνοντας κύκλους 30 Σ.Σ. : 2 Εμ.**



## ΚΑΡΠΑ ΣΕ ΠΑΙΔΙ > 1 ΕΤΟΥΣ

- ❖ Ελέγξτε τις αισθήσεις: «Είσαι καλά»;
- ❖ Ανοίξτε τον αεραγωγό
- ❖ Ελέγξτε για αναπνοή
- ❖ Αν απουσιάζει η αναπνοή, δώστε αμέσως **2 με 5 εμφυσησεις**
- ❖ Κάντε 30 στερνικές συμπίεσεις
- ❖ Συνεχίστε με κύκλους **2 : 30**
- ❖ **Αν είστε μόνος σας κάντε πρώτα ΚΑΡΠΑ για 1' και μετά καλέστε το 166**
- ❖ Συνεχίστε μέχρι να δείτε σημεία αντίδρασης



# ΚΑΡΠΑ ΣΕ ΒΡΕΦΟΣ (0 -12 ΜΗΝΩΝ)

1. Τσιμπήστε μαλακά τις πατούσες
2. Ανοίξτε τον αεραγωγό (ανασηκώστε το πηγούνι με το ένα σας δάχτυλο)
3. Ελέγξτε την αναπνοή για 10''
4. Αν δεν υπάρχει, δώστε 2 με 5 εμφυσήσεις (στόμα με μύτη και στόμα)
5. Κάντε 30 στερνικές συμπιέσεις (με τα δύο δάκτυλα στο μέσο του στέρνου)
6. Συνεχίστε με κύκλους 2:30
7. Αν είστε μόνος κάντε πρώτα ΚΑΡΠΑ για 1' και μετά καλέστε 166
8. Συνεχίστε μέχρι να δείτε σημεία αντίδρασης

