

Τι είναι οι πρώτες βοήθειες ;

Είναι η άμεση φροντίδα, που παρέχεται στο θύμα έκτακτου περιστατικού, από κάποιον που βρίσκεται κοντά του, μέχρι να φτάσει εξειδικευμένη βοήθεια.

Σκοπός:

- ✓ Η διατήρηση της ζωής
- ✓ Η πρόληψη επιδείνωσης της υπάρχουσας κατάστασης
- ✓ Η ανακούφιση του θύματος



ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΣΕ ΕΠΕΙΓΟΥΣΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ

- 1. ΑΣΦΑΛΕΙΑ**
- 2. ΕΞΑΣΦΑΛΙΣΗ ΒΟΗΘΕΙΑΣ**
- 3. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΘΥΜΑΤΟΣ**
- 4. ΚΛΗΣΗ ΑΣΘΕΝΟΦΟΡΟΥ**



ΔΙΑΠΙΣΤΩΣΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΟΣ

α. Πληροφορίες για το συμβάν

β. Υποκειμενικά συμπτώματα

γ. Αντικειμενικά ευρήματα



δ. Ιστορικό



ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ



ΑΠΩΛΕΙΑ ΑΙΣΘΗΣΕΩΝ

ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ:

1. Βεβαιωθείτε ότι είστε ασφαλείς
2. Επιβεβαιώστε την απώλεια αισθήσεων φωνάζοντας: **είσαι καλά;**

Αν το άτομο δεν αντιδρά

3. Ζητήστε βοήθεια από παριστάμενους

4. Ανοίξτε τον αεραγωγό

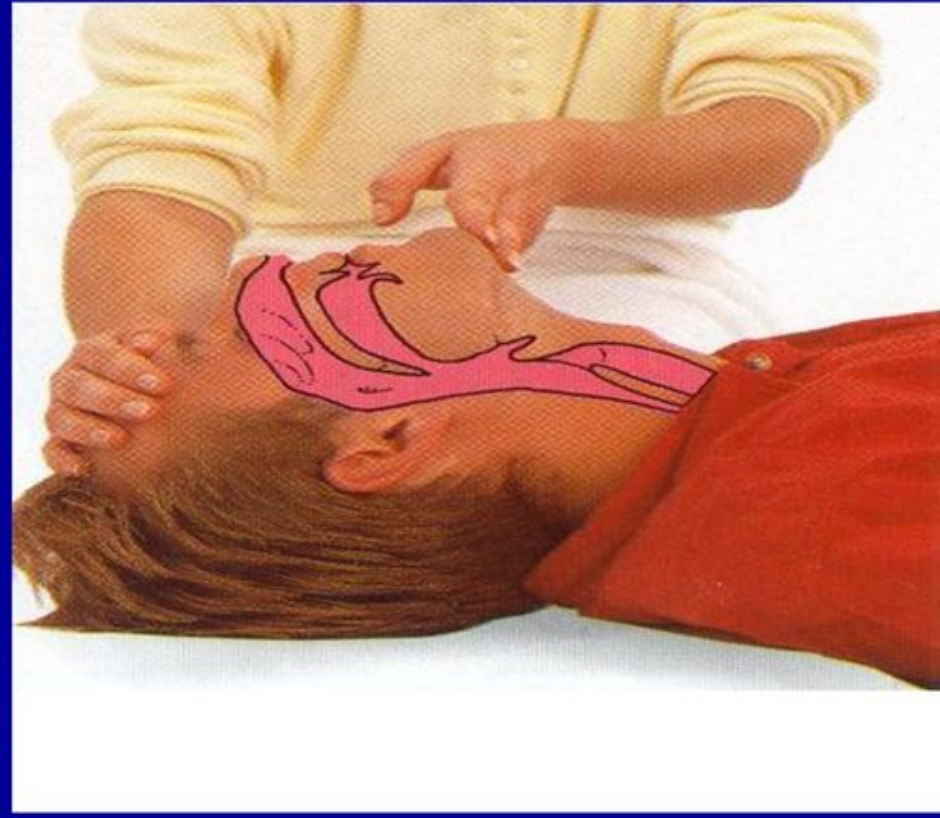
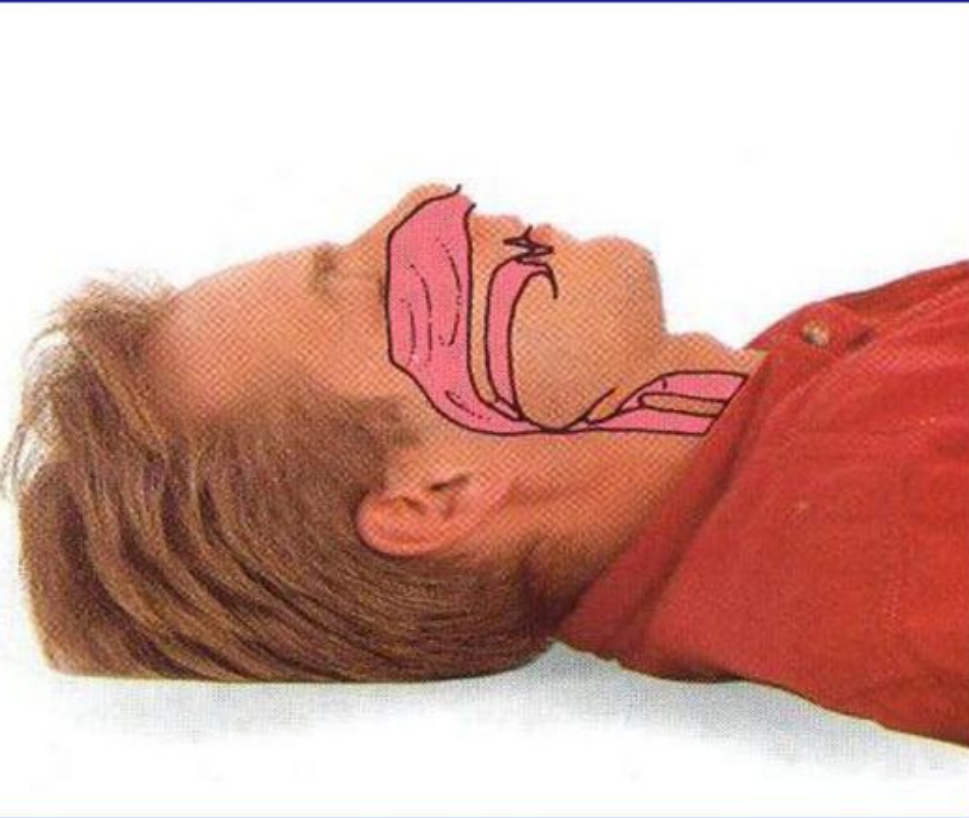


5. Ελέγξτε αν υπάρχει φυσιολογική αναπνοή

6. **ΑΝ ΥΠΑΡΧΕΙ:** Τοποθετήστε το θύμα σε **ΘΕΣΗ ΑΝΑΝΗΨΗΣ**



Άνοιγμα αεραγωγού



ΘΕΣΗ ΑΝΑΝΗΨΗΣ



ΘΕΣΗ ΑΝΑΝΗΨΗΣ (ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ)

Οι πάσχοντες χωρίς αισθήσεις τοποθετούνται σε θέση ανάνηψης, επειδή:

- Εμποδίζει τη γλώσσα να φράξει την αεροφόρο οδό.
- Επιτρέπει να ρέουν προς τα έξω υγρά που υπάρχουν στο στόμα.



Η ΚΛΗΣΗ ΒΟΗΘΕΙΑΣ ΕΚΑΒ-166 ή 112 ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ:

- Το τηλέφωνο από το οποίο καλούμε.
- Τι περιστατικό έχει συμβεί;
- Που έγινε το περιστατικό;
- Πόσα είναι τα θύματα;
- Πότε έγινε;
- Ποιος καλεί;
- Άλλες σημαντικές πληροφορίες
- **Κλείνουμε τελευταίοι το τηλέφωνο**

ΣΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΑΡΙΘΜΟΙ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ